

Lista potrzebnych rzeczy

dla dziecka

- ☐ wygodne ubranie
- ☐ bielizna
- ☐ piżama
- ☐ kapcie
- ☐ kocyk, poduszka – przyniesione z domu będą pomagać dziecku poczuć się bardziej „u siebie”
- ☐ ulubiony pluszak – ten często towarzyszy podczas wielu badań i zabiegów, to prawdziwy przyjaciel
- ☐ książki, zagadki, krzyżówki, łamigłówki, kolorowanki, gry
- ☐ artykuły do prac ręcznych (kredki, flamastry, papier kolorowy, nożyczki, klej, taśma klejąca, piankolina)
- ☐ ulubione zabawki
- ☐ podręczniki i przybory szkolne
- ☐ przybory toaletowe (kłapki, żel pod prysznic, szampon, szczoteczka, pasta, ręcznik)
- ☐ chusteczki do nosa oraz chusteczki mokre (antybakteryjne)
- ☐ pieluchy
- ☐ leki, które dziecko przyjmuje na stałe

dla rodzica

- ☐ dokument tożsamości oraz dokumenty dotyczące opieki nad dzieckiem (w przypadku rodziców rozwiedzionych)
- ☐ kod dostępu do skierowania do szpitala lub wydruk skierowania
- ☐ książeczka zdrowia dziecka i dokumentacja medyczna
- ☐ spisana lista leków, które dziecko aktualnie przyjmuje
- ☐ długopis, ołówek, notatnik – do zapisywania obserwacji, przydatny do rozmów z lekarzem i notowania zaleceń, pytań, odpowiedzi
- ☐ telefon z ładowarką, karta z pakietem internetu, słuchawki
- ☐ dodatkowy telefon lub tablet dla dziecka, słuchawki
- ☐ wygodne ubranie i obuwie
- ☐ coś do spania – dres, piżama itp
- ☐ kłapki i kosmetyki pod prysznic, szczoteczka i pasta do zębów, grzebień lub szczotka, ręcznik
- ☐ książki lub czytnik e-booków
- ☐ poduszka, koc/śpiwór

do kuchni

- ☐ własne sztućce, miseczki, talerze, kubki (dla rodzica i dziecka)
- ☐ ręczniki papierowe
- ☐ mały nożyk do krojenia i obierania
- ☐ kubek termiczny, termos, pojemnik termiczny (pozwala zachować temperaturę posiłku, który nie może być od razu zjedzony)
- ☐ płyn do zmywania + zmywaczek – można umówić się z kilkoma rodzicami i zrobić składkę na jeden duży płyn
- ☐ pudełko do przechowywania w lodówce drobnych rzeczy
- ☐ woreczki strunowe lub słóiczki/pojemniczki z kawą, herbatą, cukrem
- ☐ marker permanentny do opisanie swoich rzeczy w lodówce
- ☐ zdrowe przekąski słone i słodkie
- ☐ woda

